

Informatie Toptennis pakketten 2023-2024



	Rood naar Oranje Route	Oranje naar Groen Route	Oranje naar Groen Route Plus	Groen naar Geel Route	Groen naar Geel Route Plus	Geel Regionaal Traject	Geel Regionaal Traject Plus	Geel Nationaal Traject	Geel Nationaal Traject Plus
Tennistraining uren per week	1 x 1 uur	1 x 1,5 uur	2 x 1,5 uur	1 x 2 uur	2 x 2 uur	1 x 2 uur	2 x 2 uur	3 x 2 uur	4 x 2 uur
Fysieke training uren per week	1 x ½ uur	1 x 1 uur	2 x 1 uur	1 x 1 uur	2 x 1 uur	1 x 1 uur	2 x 1 uur	3 x 1 uur	4 x 1 uur
Aantal weken per jaar	36	36	36	36	36	36	36	36	36
Groepsgrootte	8	8	8	8-12	8-12	8-12	8-12	8-12	8-12
Aantal trainers	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2
Fysieke testen	1	2	2	2	2	2	2	2	2
Cognitieve testen	-	-	-	1*	1*	1*	1	1	1
Themabijeenkomst	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	x	x	x	x
Ouderbijeenkomst	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Oudergesprekken	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Begeleiding:									
NOJK	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	x	x	x	x
Trainingsdagen NJK (bij toelating)	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	x	x	x	x
NJK	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	x	x	x	x

*= Vanaf 10 jaar