

Informatie Toptennis pakketten 2022-2023



	Rood naar Oranje Route	Oranje naar Groen Route	Oranje naar Groen Route Plus	Groen naar Geel Route	Groen naar Geel Route Plus	Geel Regionaal Traject	Geel Regionaal Traject Plus	Geel Nationaal Traject	Geel Nationaal Traject Plus
Tennistraining uren per week	1 x 1 uur	1 x 1,5 uur	2 x 1,5 uur	1 x 2 uur	2 x 2 uur	1 x 2 uur	2 x 2 uur	3 x 2 uur	4 x 2 uur
Fysieke training uren per week	1 x 0,5 uur	1 x 1 uur	2 x 1 uur	1 x 1 uur	2 x 1 uur	1 x 1 uur	2 x 1 uur	3 x 1 uur	4 x 1 uur
Aantal weken per jaar	22 (winterperiode)	36	36	36	36	36	36	36	36
Fysieke testen	1	2	2	2	2	2	2	2	2
Cognitieve testen	nvt	nvt	nvt	1*	1*	nvt	1	1	1
Themabijeenkomst	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	x	x	x
Ouderbijeenkomst	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Oudergesprekken	1	2	2	2	2	2	2	2	2
Begeleiding:									
NOJK	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	x	x	x
Trainingsdagen NJK (bij toelating)	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	x	x	x
NJK	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	x	x	x

* = Vanaf 10 jaar